

Journée : A la découverte de son magnétisme (initiation)

DESCRIPTIF & PROGRAMME

Le magnétisme est un fluide que chacun possède en lui. Qu'on le nomme Chi, Qi, polarité, biomagnétisme, énergie vitale, électromagnétisme, fluide vitale, le magnétisme est un mouvement qui fait que le corps fonctionne grâce à lui. En pénétrant le corps physique par les divers chakras, il rend la vie possible partout dans les cellules. Sans magnétisme : pas de vie possible!

Toutefois, ce fluide magnétique est plus ou moins développé selon les individus. Là où certains parle de "don", je parle plus volontiers de particularité et de capacité.

Le but de ce stage est que chacun prenne conscience de cette polarité magnétique, à travers des explications théoriques mais surtout par des exercices pratiques. Simplement, seul ou en binôme, on découvrira son fluide par ressentis divers, sur les mains, le corps et on travaillera en ateliers ludiques pour s'exercer à le développer. Le but n'est pas de magnétiser ou de devenir magnétiseur, mais d'accéder à son potentiel énergétique pour amener une dimension supplémentaire dans la composition globale de l'humain.

Enfin, des clefs seront donner pour mieux conserver et développer son énergie et ne pas de la faire "parasiter", dans un monde en agitation perpétuel. L'ancrage énergétique sera aussi largement aborder.

Programme de la journée

- Qu'est-ce que le magnétisme ?
- Histoire du magnétisme et théories (Mesmer, famille Durville, Philippe de Lyon)
- Théorie sur la géobiologie, les corps subtils, les chakras, les nadis et les méridiens
- Les applications du magnétisme
- Les différentes formes de magnétisme
- Comment développer son magnétisme ?
- L'ancrage
- Se protéger?
- Les différents pôles magnétiques
- Comment peut-on pratiquer le magnétisme selon les cas de figure?
- Le magnétisme appliqué selon les troubles et pathologies
- Ressentis et cas pratiques
- Exercices et ateliers en binôme

Lieu du stage : Fretterans (30 minutes de Dole).

PHILOSOPHIE DE LA JOURNÉE DE STAGE

On entend beaucoup de chose autour de l'Énergie. Cela renvoyant à un mode "invisible" on peut entendre et lire tout et n'importe quoi. Le but de ce stage d'initiation est au contraire de revenir au pragmatisme : le ressenti du fluide magnétique, des polarités, essentiellement par le ressenti, qui lui ne trompe pas. Ressentir de la chaleur, du froid, des picotements, des fourmillements.

Le but est de faire partager mon expérience de magnétiseur, de manière simple, ludique et décomplexée, pour faire sortir le magnétisme d'un domaine qui se veut réserver. Tout le monde possède du magnétisme : à chacun de le découvrir!

Horaires : 9H à 17H avec pause d'une 1h le mid pour le repas pris en commun (apporté par chacun)

Tarif : 90 € (encadrement, cours, ateliers, remise de notes)

Infos & réservation : Tél. : 06.73.94.57.16 ou info@nutrinamie.fr

<http://www.nutrinamie.fr/stage-magnetisme/>